



Ben Lummis
المشرف المؤقت

The Public Schools of Brookline
Town Hall
333 Washington Street, 5th Floor
Brookline, Massachusetts 02445
617.730.2401

4 مارس، 2020

الأهالي الأعزاء،

نكتب إليك لمشاركة المعلومات المحدثة من مراكز السيطرة على الأمراض (CDC)، إدارة الصحة العامة في ماساتشوستس (MDPH) وإدارة الصحة العامة في بروكلين ذات الصلة بفيروس كورونا الجديد (COVID-19 (coronavirus).

تؤثر التوصيات الجديدة على المسافرين الذين عادوا، أو سيعودون، من السفر إلى الصين أو إيران أو إيطاليا أو كوريا الجنوبية (الدول التي يوجد بها درجة انتشار للفايروس من المستوى 3).

نحن نطلب من المسافرين الذين عادوا من الصين أو إيران أو إيطاليا أو كوريا الجنوبية، أو الذين سيعودون من هذه الدول الأربع، ان يقوموا بالمراقبة الذاتية لأنفسهم * في المنزل لمدة **14** يوماً عند دخولهم إلى الولايات المتحدة.

ينطبق هذا التوجيه بأثر رجعي على المسافرين الذين عادوا مؤخراً من هذه البلدان الأربعة.

إذا كنت أنت أو طفلك أو أي فرد من أفراد عائلتك قد عادوا من السفر إلى أحد هذه البلدان في الأيام الـ 14 الأخيرة، فيطلب من المسافرين البقاء في المنزل حتى 14 يوماً. وهذا ينطبق على طفلك حتى لو كان قد تم السماح له من قبل ليكون في المدرسة.

- إذا كان طفلك بحاجة إلى المراقبة الذاتية، فيرجى الاتصال بمدرسة طفلك وإخبارها بأنه سيكون غائبا بسبب قيود السفر.
- إذا كان أي شخص من عائلتك قد سافر مؤخراً إلى هذه البلدان الأربعة، فيرجى مراقبتهم للتعرف على أعراض الحمى والسعال وضيق التنفس أو غير ذلك من الأعراض التنفسية. إذا ظهرت الأعراض، اتصل بمقدم الرعاية الصحية. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فاتصل بغرفة الطوارئ المحلية وقم بتبنيهم إلى أعراض طفلك. يرجى عدم الذهاب إلى المستشفى أو مقدم الرعاية الصحية دون تنبيهك إياهم مسبقاً.

نود أيضاً أن نغتنم هذه الفرصة للتأكد من إدراكك للخطوات التي نتخذها في مدارسنا للحد من انتشار الفيروسات، بما في ذلك:

- توفير الوقت للطلاب لغسل أيديهم خلال اليوم المدرسي
- توفير التعليم عن غسل اليدين لطلابنا
- مواصلة اتباع بروتوكولات التنظيف لدينا في المباني المدرسية، وتنظيف وتطهير نقاط اللمس الشائعة بشكل أكثر انتظاماً
- مواصلة العمل مع إدارة الصحة العامة في بروكلين من خلال فرقة العمل الخاصة بفيروس كورونا الجديد - COVID-19 في البلدة للنظر في خطط طوارئ إضافية إذا أصبح فيروس كورونا الجديد COVID-19 منتشر في مجتمعنا
- تذكير الموظفين بالبقاء في المنزل إذا كانوا مرضى

يمكننا جميعاً لعب دور مهم في الحفاظ على أمان مجتمعاتنا المدرسية. يرجى تذكر أن:

- ابق طفلك في المنزل إذا كان مريضاً
- اغسل يديك كثيراً بالصابون والماء لمدة 30-40 ثانية
- لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك
- ذكّر طفلك بأهمية غسل اليدين بشكل جيد وممارسات السعال
- تجنب الاتصال الوثيق مع الناس الذين يعانون من المرض

إذا كانت لديك أي أسئلة محددة، فيرجى التواصل مع ممرضة مدرستك التي يمكنها مساعدتك أنت وطفلك.

لمزيد من المعلومات حول فيروس كورونا الجديد COVID-19، يرجى قراءة أحدث إصدار صحفي بمعلومات إضافية من قسم

الصحة العامة في مدينة بروكلين هنا <https://www.brooklinema.gov/1488/COVID-19-Coronavirus>

فضلاً عن معلومات من مركز السيطرة على الأمراض (CDC) هنا

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html

كما تعلمون، هذا وضع سريع التغيير. نحن نراقب عن كثب النصائح من جميع سلطات الصحة العامة وسوف نستمر في مشاركة أي معلومات جديدة معكم عند توفرها.

بإخلاص،

Tricia Laham
منسقة خدمات الصحة المدرسية

Ben Lummis
المشرف المؤقت

تعني ***المراقبة الذاتية** أن الناس يجب ألا يذهبوا إلى العمل أو إلى المدرسة، ويجب أن يراقبوا أنفسهم بالنسبة للحمى من خلال أخذ درجات الحرارة مرتين في اليوم والبقاء متيقظين للسعال أو صعوبة في التنفس. إذا شعروا بالحمى أو أصيبوا بسعال أو صعوبة في التنفس أثناء فترة المراقبة الذاتية، فعليهم قياس درجة حرارتهم، والحد من الاتصال مع الآخرين، وطلب المشورة الصحية عن طريق الهاتف من أحد مقدمي الرعاية الصحية أو قسم الصحة المحلي التابع لهم لتحديد ما إذا كانت هناك حاجة لإجراء تقييم طبي.