

Tina M. Bozeman, (ティナ M.ボーズマン) D.A., NBCT
K-12 ウェルネス教育コーディネーター
Public Schools of Brookline (ブルックリン公立学校)
115 Greenough St., Brookline, MA 02445
事務所: 617.713.5291

2019年1月22日

ブルックリンのご家族各位,

この度、Public Schools of Brookline (ブルックリン公立学校)のカリキュラムの小委員会により、7年生と8年生の健康教育のクラスにミシガン州の健康カリキュラム・モデルが使用される事が認可されましたのでお知らせ致します。このカリキュラムは、確かな根拠に基づく実践的なプログラムとして高く評価されており、全米の国家登録簿にも記載されています。私たちは今年度から、この全国的に認知されているカリキュラムのモジュール、*The Stay Drug Free for a Successful Tomorrow* (ドラッグのない暮らしと未来の成功)を7年生と8年生のプログラムに導入する予定です。なお、2019-2020年度の期間に、以下の3つのモジュールすべてをプログラムに取り入れます: 1) *Safe and Sound for Life: Social and Emotional Health and Safety*, (安全で健全な生活: 社会的、感情的な健康と安全) 2) *The Power is Yours to be Tobacco Free, and* (タバコを使わない事であるが得られる力) 3) *Stay Drug Free for a Successful Tomorrow*. (ドラッグのない暮らしと未来の成功)

このレッスンでは、生涯にわたり健康を維持するのに役立つスキルや健康的な行動をする上で重要な情報を生徒達に提供いたします。また、私達は、健康教育の授業で、健康に関する知識や習慣を教えています。それらは生徒達の健康増進に繋がる要素の1つにすぎない事を認識しております。健康カリキュラムにおけるミシガンモデルの導入を成功させるには、保護者の皆様、および生徒達をケアしている大人たちによるサポートが重要であると考えられます。私達は、生徒達に、健康教育の授業でどのような事を学んでいるのか保護者の皆様と話す機会を設けるよう推奨いたしております。学校だけでなく、ご家族の皆様が共に協力しあうことで、生徒達が健康的な習慣を身につける事に繋がり、また、彼らの健康上のリスクを回避または軽減する事が可能となるのです。

ミシガン州の健康カリキュラム・モデルの使用は、MA 司法長官室からの助成金により可能となりました。この助成金の提案は、PSB ガイダンス・臨床サービス事務局、PSB 学校保健サービス、PSB ウェルネス教育、および BHS 薬物の認識・予防と介入により共同で提出されました。

ミシガン州の健康カリキュラム・モデルに関する質問がある場合や、詳細情報が必要な場合には、下記の電話番号かEメールでお気軽にお問い合わせください。

電話 617.713.5291 Eメール: tina_bozeman@psbma.org

青少年の健康を維持するために共に協力しあえる事を光栄に思っております

敬具,

Tina M. Bozeman

Tina M. Bozeman (ティナ M.ボーズマン)